



## Mentorcoaching@Khraft

Utveckla din coachkompetens hos oss

Mentorcoaching utvecklar dig som coach. Vår mentorcoach coachar dig och ger dig sina bästa tips utifrån din coaching. Du skickar in ett inspelat coachsamtal tillsammans med en transkribering av samtalet. Mentorcoachen lyssnar och jobbar igenom materialet och stöder din utveckling som coach genom att återkoppla dina styrkor och dina utvecklingsmöjligheter som coach.

För varje nivå av certifiering du som coach vill uppnå inom ICF\* (ACC, PCC och MCC) ska mentorcoachingen omfatta tio timmar fördelade över en period av minst tre månader. Sju av de tio timmarna får vara gruppcoaching (max tio deltagare). Timmarna ska vara genomförda efter det förra certifieringstillfället om du är certifierad sedan tidigare. Våra mentorcoacher är själva PCC-certifierade och erfarna coachinstruktörer.

*\*ICF= International Coach Federation, Globalt branschförbundet för professionella coacher.*

### INDIVIDUELLT

3 tillfällen a` 45 min vardera.

Till dessa tillfällen ska du genomfört en coaching som du spelat in och transkriberat samt sänt senast två veckor före varje mentorcoachsamtal. Det inspelade samtalet observeras av mentorcoachen därefter ses vi.

Vi ses fysiskt alt. över telefon eller zoom/skype för den individuella mentorcoachingen där vi utgår från det inspelade samtalet. Vi samtalar om dina styrkor och vad du kan utveckla och gör gemensamt en utvecklingsplan till nästa mentorcoachsamtal.

### GRUPP

Mentorcoaching i grupp (minst 5 deltagare) innebär att en coachar en annan inför hela gruppen, alla får vara med och observera och reflektera tillsammans.

### Program

Presentation, introduktion etc

Observerad coaching (x \* 60min)

- 30 min coaching, observation och fyller i observationsschema.
- 5 min tystnad
- 25 min Delar återkoppling utifrån observationsschemat

Hela gruppen deltar i alla moment.

Gemensam reflektion kring lärandet.

Handledning kring hur förfarandet med ansökan fungerar.

### INFÖR CERTIFIERINGSANSÖKAN

Till din certifieringsansökan ska du bifoga en mentorlogg.

Den ska innehålla Mentorcoachens:

Namn

Certifiering

Kontaktuppgifter(tel./mail)

Start och slutdatum för mentorcoaching samt totala antalet timmar.

Du kan ha flera mentorcoacher ange i så fall uppgifter om var och en vid din certifiering. Mentorcoachen behöver inte tillhandahålla någon information om mentorcoachingen men ska kunna bekräfta att den ägt rum.

### PRIS

10 600 kr exkl. moms

Kostnader för resa och boende ingår ej däremot enkel förtäring under gruppmentordagen.

Plats meddelas när gruppen startar. Vi tar hänsyn till alla anmäldas reseförutsättningar.

### KONTAKT

[info@khraft.se](mailto:info@khraft.se)

+46 709-140786

**KHRAFT**  
HUMAN RESOURCE MANAGEMENT

LEARN  
Coaching